

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Maintien et actualisation des compétences



Références réglementaires

Accident :

Articles L4121-1 et L4121-2, R4141-17 à R4141-20 du Code du Travail.

Secours :

Articles L4121-3, R4224-14 à R4224-16 du Code du Travail.

Formation à la sécurité :

Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail.

SST :

Document de référence INRS.

Pré-requis

- Etre titulaire du certificat SST.

Durée

Recyclages :

7 heures pour un groupe de 10 personnes.

Cas particuliers :

Au-delà de 10 participants, la formation est prolongée d'une heure par participant supplémentaire, jusqu'à concurrence de 14 participants maximum.

Périodicité

Recyclage tous les 24 mois.

Nombre de participants

4 à 10

(la formation ne peut pas avoir lieu à moins de 4 participants).

Conditions matérielles

Salle, tables et chaises,

Mur clair pour projection,

Sol propre et suffisamment spacieux pour les exercices pratiques.

Objectif :

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et de mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail.

Validation : L'évaluation continue, définie par l'INRS, permet si elle est favorable, de délivrer un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail. Pour rester valable, ce certificat valable 24 mois impose une formation continue obligatoire.

Programme de formation :

Enseignements théoriques

- Le rôle du SST dans la santé et la sécurité au travail
- Les conduites à tenir face à une situation d'accident
- Protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner,
- Faire alerter
- De faire alerter à informer
- Secourir

Enseignements Pratiques

Exposés interactifs, démonstrations, études de cas, mises en situation d'accidents du travail simulés.